

LA PRÉVENTION DE L'USURE PROFESSIONNELLE DANS LES MÉTIERS DE LA PETITE ENFANCE

Code : **SXKY7**

Durée : **2 jours**

Niveau : **Niveau approfondissement**

PUBLIC VISÉ

12 à 15 agents exerçant en structure d'accueil du jeune enfant

OBJECTIFS

- Définir les mécanismes de fatigue corporelle ou sensorielle
- Corriger les gestes au quotidien pour un mieux être
- Contribuer à la qualité de l'accueil de l'enfant

CONTENU

- Les spécificités des activités physiques dans les métiers de la petite enfance: Le portage. Le matériel de petite taille. Le travail au sol. L'environnement bruyant
- L'usure professionnelle et le vieillissement naturel : l'évolution de l'organisme
- Notions d'anatomie du dos et des troubles musculo-squelettiques
- La fatigue liée à l'attention et aux nuisances sonores
- Savoir se détendre
- La place du corps dans la relation
- Le réaménagement de l'espace de travail pour gagner en confort